

第42回茨城県パワーリフティング  
第13回春季つくばカップベンチプレス

# 選手権大会開催要項

- 主催 茨城県パワーリフティング協会
- 共催 つくば市スポーツ協会
- 主管 つくば市パワーリフティング協会
- 後援 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・(公財)茨城県体育協会・つくば市・つくば市教育委員会  
読売新聞社水戸支局・茨城新聞社
- 公認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 日時 令和5年4月23日(日)
- 会場 つくば市谷田部総合体育館  
つくば市谷田部4701 Tel 029-837-0959
- 競技部門 ①パワーリフティング部 (第42回茨城県パワーリフティング選手権大会)  
②ベンチプレスの部 (第13回つくばカップベンチプレス選手権大会)
- 階級 一般男子 59Kg級・66Kg級・74Kg級・83Kg級・93Kg級・93Kg超級の6階級  
一般女子 52Kg級・57Kg級・63Kg級・63Kg超級の4階級
- 参加資格 満14歳以上の健康な県内在住、在勤者及び茨城県内所属団体加入者で、  
令和5年度JPA茨城県登録選手
- 競技方法 JPA(公益社団法人日本パワーリフティング協会)ルールによる公認公式競技会  
(原則、無観客で開催します。)  
申込階級と検量体重が相違する場合は参加できません。
- 表彰 個人戦フルギア・ノーギアを含め階級共3位までにメダル(パワーのみ)、6位まで賞状  
団体戦3位までトロフィー、6位まで賞状(パワーのみ)  
団体戦は、茨城県所属団体登録した1団体3名以上を対象とし、上位5名の合計得点とする。  
(得点計算は、1位12点、2位9点、3位8点以下～9位2点、10位以下は失格しなければすべて1点とする。)
- 参加費 ①パワーリフティングの部 6,000円 (県外オープン参加者は先着15人まで限定として7,000円)  
②ベンチプレスの部 3,000円 (県外オープン参加者は先着15人まで限定として4,000円)
- 選手登録 選手登録は、JPAの選手登録サイト [http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\\_main/](http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/)  
の説明に従って行うこと(県協会では登録手続きを受け付けません)。登録は早めに行うこと。
- 申込方法 令和5年度JPA選手登録を済ませ、申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて、  
現金書留にて申し込むこと。  
所属団体登録選手は各団体より一括して申し込むこと。

- 申込先 〒305-0861 茨城県つくば市谷田部2963-2  
大会事務局 瀬尾桂一宛 Tel029-836-1462
  
- 申込締切 4月1日(土)必着
  
- 注意事項 怪我、盗難及びトラブルに関しては参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び  
主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承下さい。  
申込締切後の階級変更は認めません。  
申込締切後(大会中止も含む)の参加費の返却には、一切応じられません。  
会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。  
ドーピング検査が行われることがあります。  
**新型コロナウイルス感染症への対応について(別紙)確認をお願いします。**
  
- 個人情報等の取扱いについて  
本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。  
①本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)  
②今後の大会・講習会等のご案内通知  
③競技人口・記録等の統計  
本大会の参加者本人を含む風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、  
JPAのホームページ及び時報へ掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。
  
- その他 大会1週間前に大会スケジュール・エントリーをパワーハウスつくばホームページ内に掲載します。  
<http://powerhouse-tsukuba.jp/>