

大会エントリー・スケジュール予定表

会場 つくば市谷田部体育館

令和5年4月23日

種目	セッション	グループ・人数	階級	検量	競技開始
ベンチ	第1	A 8人	52・57	8:20	10:00
		B 10人	63・+63・59	A 終了後	A 終了後
	第2	C 13人	66・83	9:00	10:40
		D 12人	74・93・+93	C 終了後	C 終了後
パワー	第3	A 10人	女子・59・66	10:00	12:00
		B 8人	74	E 終了後	E SQ終了後
	第4	C 9人	83	12:30	14:30
		D 8人	93・+93	G 終了後	G SQ終了後

第13回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

第42回茨城県パワーリフティング選手権大会

階級	NO	氏名	所属	階級	NO	氏名	所属	
52	1	井上 真琴	常総学院	52	1	澤山 昌代	パワーハウスつくば	
	2	上田 裕子	パワーハウスつくば	57	2	大久保尚子	PRETTY GUNS	
	3	上原 麻衣	PRETTY GUNS	63	3	櫻井 美幸	PRETTY GUNS	
	4	高野 礼菜	常総学院		4	園部 文子	千葉県 NEC	
	57	5	坂入 園花	常総学院	59	5	村山 海斗	パワーハルク ジム
		6	新樂 はな	常総学院		6	菅 智茂	茨城県 個人
63	7	佐藤 梨帆	常総学院	66	7	大関 一馬	茨城県 個人	
	8	来田 円香	常総学院		8	藤田 浩光	パワーハウスつくば	
63超	9	塚本 華林	常総学院	74	9	永島 怜	土浦日本大学中等教育学校	
	10	遊佐 桜子	常総学院		10	田中 恭平	群馬県 個人	
59	11	ザボロノク アリサ	常総学院	83	11	市村 創史	茨城県 個人	
	12	萩原 尊子	常総学院		12	真家 康裕	茨城県 個人	
	13	中野 衛	PRETTY GUNS	93	13	渡辺 哲也	日本製鉄鹿島	
	14	市原 正親	常総学院		14	佐藤 大介	日本製鉄鹿島	
	74	15	益子 京	常総学院	93超	15	関 博士	茨城県 個人
		16	矢口 拓海	常総学院		16	木村 一磨	BLACK BOX
66	17	廣津 楓哉	常総学院	93	17	中岡 克哉	栃木県KING BULL	
	18	堀館 瑞生	常総学院		35	桜井 惇	茨城県 個人	
	19	武田 大輔	PRETTY GUNS	83	18	諏訪 健大	パワーハウスつくば	
	20	山田 拓海	常総学院		19	真田 知幸	茨城県 個人	
	74	21	遠藤 悠人	常総学院	93	20	門 裕介	茨城県 個人
		22	郡司 正則	PRETTY GUNS		21	荒井 亮一	茨城県 個人
	83	23	櫻井 快	PRETTY GUNS	93超	22	高谷 正義	茨城県 個人
		24	高橋 紀道	茨城県 個人		23	稲川 学	BLACK BOX
	83	25	内海 太希	常総学院	93	24	高和 歩	日本製鉄鹿島
		26	長谷川幹八	常総学院		25	阿部 敏雄	日本製鉄鹿島
	74	27	井村 竜	常総学院	93	26	寺田 英明	パワーハウスつくば
		28	山岸 奏太	常総学院		27	高梨 朋哉	パワーハウスつくば
93	29	寺門 浩之	パワーハルクジム	93超	28	澤幡 晋吉	BLACK BOX	
	30	監物 巧弥	常総学院		29	猿渡 英和	群馬県 個人	
74	31	小野 光洋	茨城県 個人	93	30	内野 克彦	日本製鉄鹿島	
	32	大沼 浩	パワーハウスつくば		31	飯野 哲心	茨城県 個人	
	33	蛭原 玲隼	常総学院	93超	32	須崎 航	パワーハウスつくば	
	34	奥村 颯斗	常総学院		33	陳 道雲	パワーハウスつくば	
	35	田中 大貴	常総学院	93	34	齊藤 真也	茨城県 個人	
	36	庄司 響	常総学院		39	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば	
	93	37	瀬尾 雅也	パワーハウスつくば	93超	40	菊池 敬太	栃木県SKトレーニングジム
		38	西田昇一郎	千葉県K'sGYM千葉		41	森 真人	パワーハウスつくば
93超	42	今高 良太	茨城県 個人	42	今高 良太	茨城県 個人		
	43	吉田 成志	東京都 個人	43	吉田 成志	東京都 個人		

検量はロットNo順に行い、スタート重量ラック高さを記入し検量室で記録カードを提出してもらいます。
ラックの高さ計測はアップ中の選手使用を優先にします。
会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。
体育館の閉鎖等により急な延期又は中止の可能性がります。