

第13回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

日時 令和5年4月23日(日)  
会場 つくば市谷田部総合体育館

階級	順	氏名	所属	年齢	生暦	検量	I	II	III	記録	IPF・Poit	
52	1	上原 麻衣	PRETTY GUNS	40	1982	52.00	-80.0	80.0	90.0	90.0	62.37	F
	2	井上 真琴	常総学院	17	2005	52.00	50.0	52.5	55.0	55.0	52.65	
	3	上田 裕子	パワーハウスつくば	63	1959	44.30	40.0	42.5	-45.0	42.5	34.10	F
	4	新樂 はな	常総学院	17	2006	50.60	32.5	-35.0	35.0	35.0	34.36	
	5	坂入 園花	常総学院	16	2006	51.70	32.5	-35.0	-35.0	32.5	31.27	
	6	高野 礼菜	常総学院	17	2005	49.80	25	27.5	-30	27.5	27.42	
57	1	佐藤 梨帆	常総学院	16	2006	56.90	35.0	37.5	40.0	40.0	35.62	
	2	来田 円香	常総学院	17	2005	53.20	27.5	30.0	-32.5	30.0	28.15	
63	1	塚本 華林	常総学院	17	2005	59.10	40.0	45.0	-52.5	45.0	39.04	
	2	遊佐 桜子	常総学院	16	2006	62.10	27.5	30.0	32.5	32.5	27.34	
	3	ザボロノク アリサ	常総学院	16	2007	57.10	25.0	30.0	-32.5	30.0	26.65	
63超	1	萩原 尊子	常総学院	16	2006	73.40	60.0	65.0	67.5	67.5	52.49	
59	1	中野 衛	PRETTY GUNS	48	1975	58.90	140.0	150.0	160.0	160.0	79.01	F
	2	堀館 瑞生	常総学院	16	2007	55.04	62.5	67.5	70.0	70.0	43.91	
	3	廣津 楓哉	常総学院	16	2006	57.40	45.0	50.0	55.0	55.0	33.70	
	4	益子 京	常総学院	16	2006	58.06	40.0	50.0	52.5	52.5	31.96	
	5	市原 正親	常総学院	16	2006	51.16	40.0	50.0	-55.0	50.0	32.69	
	6	矢口 拓海	常総学院	16	2007	49.40	40.0	45.0	-50.0	45.0	30.01	
66	1	武田 大輔	PRETTY GUNS	46	1976	65.50	140.0	145.0	-150.0	145.0	82.59	
	2	高橋 紀道	茨城県 個人	38	1985	65.74	130.0	135.0	137.5	137.5	78.16	
	3	郡司 正則	PRETTY GUNS	49	1973	65.10	110.0	117.5	-135.0	117.5	51.72	F
	4	寺門 浩之	パワーハルクジム	62	1960	64.98	80.0	105.0	-110.0	105.0	46.31	F
	5	櫻井 快	PRETTY GUNS	21	2001	60.74	85.0	90.0	-95.0	90.0	53.44	
	6	山岸 奏太	常総学院	16	2006	62.78	65.0	70.0	-75.0	70.0	40.81	
	7	内海 太希	常総学院	17	2005	64.88	60.0	62.5	-65.0	62.5	35.78	
	8	山田 拓海	常総学院	17	2006	64.78	55.0	60.0	-65.0	60.0	34.38	
	9	長谷川幹八	常総学院	16	2006	63.86	50.0	60.0	-62.5	60.0	34.65	
	10	井村 竜	常総学院	16	2007	62.22	55.0	-60.0	-60.0	55.0	32.22	
欠	遠藤 悠人	常総学院	16	2007					0.0	0.00		
74	1	瀬尾 雅也	パワーハウスつくば	26	1996	73.40	155.0	-167.5	167.5	167.5	65.69	F
	2	大沼 浩	パワーハウスつくば	62	1960	72.22	100.0	-105.0	-105.0	100.0	54.03	
	3	蛭原 玲隼	常総学院	17	2005	67.20	70.0	75.0	80.0	80.0	44.93	
	4	奥村 颯斗	常総学院	16	2006	68.78	60.0	65.0	70.0	70.0	38.82	
	5	田中 大貴	常総学院	16	2006	69.20	70.0	-75.0	-75.0	70.0	38.70	
	6	庄司 響	常総学院	17	2005	70.50	50.0	55.0	-60.0	55.0	30.10	
	OP	西田昇一郎	千葉県K'sGYM千葉	46	1976	73.28	110.0	115.0	-120.0	115.0	61.65	
83	1	小野 光洋	茨城県 個人	30	1992	80.60	150.0	160.0	170.0	170.0	86.69	
	2	監物 巧弥	常総学院	18	2005	82.59	85.0	90.0	-92.5	90.0	45.32	
93	1	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば	46	1976	92.40	200.0	220.0	227.5	227.5	75.54	F
	OP	菊地 啓太	栃木県SKトレーニングジム	30	1993	87.82	135.0	-145.0	150.0	150.0	51.39	F
93超	1	森 真人	パワーハウスつくば	42	1981	118.28	215.0	225.0	230.0	230.0	68.01	F
	2	今高 良太	茨城県 個人	42	1980	98.36	170.0	180.0	-185.0	180.0	83.11	
	OP	吉田 成志	東京都 個人	51	1990	101.58	90.0	95.0	100.0	100.0	45.47	

最優秀選手 小野 光洋

陪審・審判員

瀬尾 桂一(2級)      高梨 朋哉(2級)      酒井 二三彦(2級)      飯塚 進市(2級)  
 内村 政夫(2級)      鈴木 順也(3級)      石井 眞希(3級)      佐々木 修(3級)  
 中村 美代子(3級)