

# パワーリフティング大会申込書

大会名 第39回茨城県高等学校パワーリフティング選手権大会

期日 令和5年6月18日(日)

会場 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

階級	氏名(フリガナ)	学校名(フリガナ)	学年	生年月日
男・女				西暦
kg級				年 月 日
				歳

\* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。

選手ID

セッション	No.	検量体重	SQラック高さ	SQラック幅	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		kg	段	IN・OUT			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	kg	kg	kg	kg
	変更 kg			
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	変更 kg			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg
	変更 kg		変更1 kg	
	変更 kg		変更2 kg	

\*各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。  
\*デッドリフト第3試技の重量変更は、2回まで可能です。  
ただし、アナウンサーが重量を放送する前でなければならない

第 位

トータル記録

kg

## 誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

令和5年 月 日

住所 〒

保護者氏名

印

TEL

携帯電話