

# 第35回茨城県ベンチプレス選手権大会開催要項

- 主 催 茨城県パワーリフティング協会
- 主 管 土浦市パワーリフティング同好会
- 後 援 茨城県・茨城県教育委員会・公益財団法人茨城県スポーツ協会・土浦市・土浦市教育委員会  
読売新聞社水戸支局・茨城新聞社(予定)
- 公 認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 日 時 令和5年10月8日(日)
- 会 場 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館) 土浦市大岩田1051 Tel 029-823-4811
- 階 級 男子 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・93kg超級の6階級  
女子 47kg級・52kg級・57kg級・57kg超級の4階級
- 出場資格 満14歳以上の健康な県内在住、在勤者及び県内同好会加入者で、令和3年度JPA登録選手
- 競技方法 ・JPA(日本パワーリフティング協会)ルールによる公認公式競技会  
・申込階級と検量体重が相違する場合はオープン参加となり、記録は公認されません。
- 服 装 リフティングスーツ(ツリパン)及びTシャツを着用のこと。ベンチTシャツ使用可
- 表 彰 ・階級共3位までにメダル、6位まで賞状、団体戦6位まで賞状、最優秀選手にカップ  
・団体戦は、茨城県所属団体登録した1団体3名以上を対象とし、上位5名の合計得点とする。  
(得点計算は、1位12点、2位9点、3位8点以下～9位2点、10位以下は失格しなければすべて1点とする。)
- 参加費 ・5,000円・中学・高校生4,000円(県外オープン参加者はプラス1,000円)
- 登録費 ・令和5年度JPA 選手登録が未登録の場合登録が必要となります。  
日本パワーリフティング協会ホームページ、各種登録より申請をお願い致します。  
<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/>
- 申込方法 ・申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて現金書留にて申し込むこと。  
・所属団体登録選手は各団体より一括して申し込むこと。
- 申込先 〒300-0876 茨城県土浦市北荒川沖町10-21  
大会事務局 目黒 英一 宛 Tel 080-5422-4448
- 申込締切 9月4日(月)必着
- 注意事項 ・怪我、盗難及びトラブルに関しては参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び  
主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承下さい。  
・申込締切後の階級変更は認めません。  
・申込締切後の参加費の返却には、一切応じられません。  
・検量・競技開始時間については、申し込み終了後にご連絡致します。  
・会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。  
・ドーピング検査が行われることがあります。  
・会場内では選手、役員はマスク完全着用を徹底してください。選手は試技中のマスク着用は  
任意とします。  
・飛沫感染防止の為、通常大会で使用している炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用いたしません。  
代わりに液体タイプを用意しますので、個人の持ち込みはご遠慮下さい。

# ベンチプレス大会申込書

大会名 第35回茨城県ベンチプレス選手権大会

期日・令和5年10月8日(日)

会場・霞ヶ浦文化体育会館

階級	氏名(フリガナ)	所属県	所属団体名(フリガナ)	生年月日			
男・女				西暦			
kg級				年 月 日 歳			
* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。			選手ID	Sub	JR	OP	M

セッション	No.	検量体重	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		kg			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス	kg		kg	kg
	変更 kg		変更1 kg	
	変更 kg	kg	変更2 kg	
*第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。第3試技の重量変更は、2回まで可能です。ただし、アナウンサーが重量を放送する前で行わなければならない。				第 位

## 誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和 5年 月 日

住所 〒

氏名

印

TEL

携帯電話