

第38回 関東パワーリフティング選手権大会 検量/試技開始時刻 スケジュール

面	A面		B面	
グループ	A	B	C	D
人数	13	13	13	13
会場入場開始時刻	8:45	8:45	8:45	8:45
検量開始時刻	9:00	Aグループ終了後	9:00	Bグループ終了後
試技開始時刻	11:00	Aグループ スクワット終了後	11:00	Cグループ スクワット終了後
階級	女子全階級(8名) 男子N59kg級(4名) 男子F59kg級(1名)	男子N66kg級(7名) 男子F66kg級(1名) 男子N93kg級(4名) 男子F93kg級(1名)	男子N74kg級(8名) 男子F74kg級(2名) 男子N120kg級(3名)	男子N83kg級(8名) 男子F83kg級(1名) 男子N105kg級(3名) 男子F105kg級(1名)
役員集合	8:30～8:40			
開会式/閉会式	開会式及び閉会式は行いません。			

【試技進行順】 **2面で進行します。**

■A面 ①スクワット(Aグループ → Bグループ) ⇒ ②ベンチプレス(Aグループ → Bグループ) ⇒ ③デッドリフト(Aグループ → Bグループ)	■B面 ①スクワット(Cグループ → Dグループ) ⇒ ②ベンチプレス(Cグループ → Dグループ) ⇒ ③デッドリフト(Cグループ → Dグループ)
---	---

大会会場への入場時間は8:45を予定しております。ACグループの選手優先でお願い致します。

受付は検量と同時に行います。**スタート重量、ラック高さ及びセーフティラック高さは検量室前で受付します。**

検量は2部屋で並行して行います。各グループロットNo順に行います。検量室前の検量順番表を確認してください。呼ばれた際に不在の場合は、グループの最後に回されてしまいます。

試合用ラック、バーはBULLを使用予定です(プレートはIVANKO)。

検量は各グループロットNo順に行います。検量室前に貼ってある、検量順番表を確認してください。呼ばれた際に不在の場合は、グループの最後に回されてしまいます。

試技開始時刻は目安時間となります。当日の試技開始時刻のアナウンスを良く聞いてください。記載時刻より早まることはありません。

グループ間は**基本時間を空けず連続して**試技を行います。(審判・役員交代、器材準備時間のみ)

注意事項

①本大会は**有観客試合**となります。但し、当日37.5度以上の熱がある方及び体調が優れない方の入場は**お断りいたします**。会場内でのマスクの着用は任意と致しますが、感染防止のためマスクの着用にご協力をお願い致します。又、**会話及び声援の際にはマスクの着用を厳守願います。**

②**JPAホームページに記載のある、『大会動画、写真撮影について(注意喚起)』について御確認ください。**

③**会場内は飲食禁止**となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。

飲食される方は、ロビーにてお願いいたします。その際に出ましたゴミに関しては各自持ち帰りして頂きますようご協力お願いいたします。

④試技会場より外へ出られる場合(ロビー、レストラン等の館内施設も含む)は、**ツリバンでの歩行はご遠慮ください。**Tシャツ、ズボン等の普段着に着替えていただきますようお願いいたします。

⑤当日の忘れ物等は協会の方で処分させていただきます。くれぐれも帰宅の際に忘れ物の無いよう、ご注意ください。

⑥**団体戦参加チームの方は、最低1名は最後まで残っててください。**団体6位以内まで賞状をお渡しいたします。代表者が不在の場合は、賞状は処分させていただきます、**後日の再発行、郵送は致しませんのでご注意ください。**

***スケジュールは変更となる可能性がございます。変更する際には埼玉県ホームページに掲載致します。**