

# 第39回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会

日時 令和5年11月19日(日)

会場 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

階級	順位	氏名	所属	検量	生歴	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF Points
						SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
女子52	1	坂入 園花	常総学院高等学校	46.95	2006	65.0	70.0	<del>-75.0</del>	32.5	35.0	<del>-40.0</del>	95.0	100.0	<del>-105.0</del>	205.0	56.89
	2	高野 瑛莉菜	常総学院高等学校	51.30	2007	50.0	55.0	60.0	25.0	27.5	<del>-30.0</del>	80.0	85.0	90.0	177.5	45.35
女子57	1	佐藤 美羽	常総学院高等学校	55.95	2008	80.0	85.0	<del>-90.0</del>	32.5	35.0	<del>-37.5</del>	95.0	97.5	100.0	220.0	52.34
	棄権	佐藤 梨帆	常総学院高等学校		2006											
女子63	1	ザボロノク アリサ	常総学院高等学校	57.70	2007	45.0	55.0	60.0	30.0	35.0	<del>-37.5</del>	70.0	80.0	85.0	180.0	41.84
	棄権	遊佐 桜子	常総学院高等学校		2006											
女子63超	1	萩原 尊子	常総学院高等学校	71.80	2006	115.0	120.0	122.5	60.0	<del>-65.0</del>	<del>-65.0</del>	120.0	130.0	<del>-135.0</del>	312.5	63.37
男子59	1	堀館 瑞生	常総学院高等学校	52.85	2007	115.0	125.0	<del>-130.0</del>	72.5	<del>-77.5</del>	77.5	135.0	160.0	<del>-180.0</del>	362.5	63.64
	2	益子 京	常総学院高等学校	58.75	2006	90.0	100.0	105.0	60.0	65.0	67.5	140.0	145.0	150.0	322.5	53.49
	3	中川 琳月	下館工業高等学校	53.25	2006	92.5	102.5	110.0	62.5	65.0	67.5	<del>-125.0</del>	125.0	140.0	317.5	55.51
	4	井村 竜	常総学院高等学校	57.90	2007	110.0	120.0	<del>-125.0</del>	60.0	65.0	67.5	110.0	125.0	<del>-132.5</del>	312.5	52.23
	5	吉田 遥紀	下館工業高等学校	56.25	2006	77.5	82.5	90.0	62.5	<del>-65.0</del>	65.0	115.0	<del>-122.5</del>	<del>-122.5</del>	270.0	45.84
	6	広瀬 朱羅	下館工業高等学校	54.80	2006	80.0	<del>-85.0</del>	92.5	42.5	47.5	<del>-52.5</del>	105.0	112.5	<del>-117.5</del>	252.5	43.47
	7	井田 優翔	常総学院高等学校	57.80	2007	75.0	80.0	85.0	45.0	<del>-47.5</del>	<del>-47.5</del>	100.0	105.0	115.0	245.0	40.99
	8	鯉淵 直也	下館工業高等学校	51.55	2007	70.0	80.0	<del>-90.0</del>	40.0	45.0	50.0	90.0	100.0	110.0	240.0	42.70
	9	横瀬 大地	常総学院高等学校	57.50	2007	60.0	65.0	70.0	50.0	<del>-55.0</del>	55.0	100.0	105.0	110.0	235.0	39.43
	10	矢口 拓海	常総学院高等学校	49.15	2007	75.0	<del>-80.0</del>	<del>-80.0</del>	52.5	<del>-57.5</del>	<del>-57.5</del>	100.0	<del>-105.0</del>	<del>-105.0</del>	227.5	41.53
	11	市原 正親	常総学院高等学校	51.50	2006	60.0	<del>-75.0</del>	<del>-75.0</del>	55.0	<del>-57.5</del>	<del>-57.5</del>	<del>-105.0</del>	105.0	<del>-107.5</del>	220.0	39.16
	12	宮田 晴生	下館工業高等学校	56.70	2007	<del>-55.0</del>	55.0	65.0	45.0	50.0	55.0	80.0	90.0	100.0	220.0	37.19
	失格	廣津 楓哉	常総学院高等学校	57.40	2006	<del>-100.0</del>	<del>-100.0</del>	<del>-100.0</del>	55.0	57.5	60.0	125.0	<del>-130.0</del>	<del>-135.0</del>	—	—

# 第39回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会

日時 令和5年11月19日(日)

会場 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

階級	順位	氏名	所属	検量	生歴	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF Points
						SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3		
男子66	1	信田 悠斗	神栖高等学校	65.50	2006	182.5	190.0	195.0	122.5	127.5	132.5	210.0	222.5	227.5	555.0	74.74
	2	仁平 倫太郎	下館工業高等学校	64.55	2006	130.0	140.0	-152.5	70.0	75.0	80.0	160.0	175.0	180.0	400.0	54.44
	3	長谷川 幹八	常総学院高等学校	64.25	2006	130.0	-140.0	-140.0	72.5	-75.0	-75.0	145.0	155.0	160.0	362.5	49.50
	4	山岸 奏太	常総学院高等学校	63.90	2006	120.0	130.0	-135.0	75.0	80.0	-82.5	140.0	-157.5	-157.5	350.0	47.99
	5	遠藤 悠人	常総学院高等学校	65.60	2007	100.0	105.0	-110.0	70.0	75.0	77.5	150.0	-160.0	-160.0	332.5	44.73
	6	秋葉 琉伸	常総学院高等学校	63.00	2007	105.0	112.5	117.5	60.0	67.5	-70.0	130.0	145.0	-147.5	330.0	45.72
	7	古橋 龍之介	下館工業高等学校	64.05	2006	85.0	97.5	105.0	55.0	60.0	62.5	125.0	130.0	-132.5	297.5	40.72
	8	岡本 真智	常総学院高等学校	59.95	2007	-75.0	80.0	85.0	57.5	60.0	62.5	107.5	117.5	122.5	270.0	38.83
	棄権	永井 正仁	常総学院高等学校		2007											
男子74	1	森田 想土	下館工業高等学校	73.23	2007	130.0	-140.0	145.0	75.0	77.5	-80.0	130.0	140.0	147.5	370.0	46.17
	2	堤 悠旅	常総学院高等学校	71.00	2007	-95.0	95.0	-105.0	45.0	-50.0	-50.0	140.0	150.0	152.5	292.5	37.25
	棄権	奥村 颯斗	常総学院高等学校		2006											
男子83	1	富山 敬太	つくば開成高等学校	81.95	2006	135.0	145.0	150.0	90.0	97.5	102.5	140.0	152.5	165.0	417.5	48.57
	2	谷中 優太	下館工業高等学校	74.85	2007	120.0	125.0	135.0	70.0	75.0	-80.0	125.0	130.0	137.5	347.5	42.75
	棄権	藤澤 温輝	常総学院高等学校		2006											
男子83超	1	奥村 海晴	真壁高等学校	110.65	2006	150.0	165.0	175.0	55.0	65.0	70.0	-160.0	160.0	-170.0	405.0	40.45
	2	柴原 龍斗	常総学院高等学校	122.30	2008	125.0	135.0	-140.0	60.0	70.0	-75.0	140.0	157.5	162.5	367.5	35.26
	3	富田 翔大	下館工業高等学校	90.30	2008	110.0	120.0	130.0	65.0	70.0	75.0	125.0	135.0	150.0	355.0	39.10
	4	石川 正太	下館工業高等学校	100.50	2007	110.0	120.0	130.0	77.5	80.0	-90.0	90.0	-107.5	120.0	330.0	34.43
	5	佐久間 要一	下館工業高等学校	92.70	2007	90.0	100.0	105.0	-55.0	55.0	60.0	120.0	130.0	137.5	302.5	32.86
	6	清水 暖晃	常総学院高等学校	87.00	2007	80.0	-100.0	-100.0	55.0	65.0	-70.0	80.0	100.0	115.0	260.0	29.23

団体戦 優勝 常総学院高校(47点) 第2位 下館工業高校(46点)  
 最優秀選手 男子 66kg級 信田 悠斗(神栖高校) 女子 63kg超級 萩原 尊子(常総学院高校)  
 陪審・審判員 寺門 浩之(国際2級) 和田 智治(1級) 内村 政夫(2級) 黒田 猛(2級)  
 石井 眞希(3級) 園部 文子(3級) 中村 美代子(3級)