

大会エントリー・スケジュール予定表

会場 つくば市谷田部体育館

令和5年12月3日

種目	セッション	グループ・人数	階級	検量	競技開始
ベンチ	第1	A 8人	47・59・66・74	8:30	10:00
		B 9人	83・+83	A 終了後	A 終了後
パワー	第2	C 11人	女子・59・66	9:00	11:00
		D 9人	74・83	C 終了後	C 終了後
		E 10人	93・+93	D 終了後	D 終了後

第24回つくば市市民ベンチプレス選手権大会

第44回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会

階級	NO	氏名	所属	階級	NO	氏名	所属
47	1	藤原 希愛	農研機構	47	1	柳沢由紀子	パワーハウスつくば
59	2	鈴木 楓葵	パワーハウスつくば		2	河合 菊乃	茨城県 個人
	3	田口 隼人	Body Brain	52	3	上田 裕子	パワーハウスつくば
66	4	石井 勝	パワーハウスつくば		4	澤山 昌代	パワーハウスつくば
	5	松下 航	東建コーポレーション	57	5	中村美代子	パワーハウスつくば
74	6	酒井二三彦	中根	63	6	塚本 成美	パワーハウスつくば
	7	大沼 浩	真瀬	59	7	佐藤 圭佑	BLACK BOX
83	8	米山 清志	高エネ研内高橋興業		8	大関 一馬	茨城県 個人
	9	上牧 佑	さくらの森	66	9	吉田 達正	パワーハウスつくば
10	五月女 敬	篠崎	10		菅谷 悦久	パワーハウスつくば	
+83	11	飯嶋 一矢	つくば市商工会	74	11	木村 一磨	BLACK BOX
	12	口田 弘和	つくば市商工会		12	真田 知幸	茨城県 個人
+83	13	東郷 俊輔	Body Brain	74	13	小谷野 凌	茨城県 個人
	14	小嶋 裕太	稲荷前		14	桜井 惇	茨城県 個人
	15	須崎 航	農研機構		15	藤田 浩光	パワーハウスつくば
	16	富山 敬太	手代木		16	黒沢 勇	茨城県 個人
	17	木津谷 亮	パワーハウスつくば		17	田中 恭平	群馬県 個人
83				83	18	中岡 克哉	栃木県 KING BULL
					19	稲川 学	BLACK BOX
93				93	20	寺田 英明	パワーハウスつくば
					21	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば
					22	石井 湧真	BLACK BOX
					23	伊藤 大地	茨城県 個人
					24	大野 直人	パワーハウスつくば
+93				+93	25	青木 貴明	パワーハウスつくば
					26	堀口 耀介	神奈川県 青剛会
					27	齊藤 真也	茨城県 個人
					28	内野 克彦	日本製鉄鹿島
					29	陳 道雲	パワーハウスつくば
					30	金田 一人	栃木県 個人

検量はロットNo順に行い、スタート重量ラック高さを記入し検量室で記録カードを提出してもらいます。
ラックの高さ計測はアップ中の選手使用を優先にします。
会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。
体育館の閉鎖等により急な延期又は中止の可能性あります。