

第44回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会

2023年12月3日(日)つくば市谷田部総合体育館

【女子】

順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	柳沢由紀子	パワーハウスつくば	F-O	46.65	47	1	1967	65.0	75.0	80.0	80.0	45.0	47.5	50.0	50.0	80.0	90.0	95.0	95.0	225.0	49.58
2	上田 裕子	パワーハウスつくば	F-O-U	45.40	47	3	1959	-40.0	40.0	45.0	45.0	32.5	35.0	-37.5	35.0	55.0	-65.0	65.0	65.0	145.0	41.63
1	澤山 昌代	パワーハウスつくば	F-O-U	48.85	52	4	1969	70.0	75.0	-80.0	75.0	50.0	52.5	-55.0	52.5	90.0	95.0	100.0	100.0	227.5	60.76
失格	中村美代子	パワーハウスつくば	F-O	55.35	57	5	1970	-110.0	-110.0	110.0	110.0	-75.0	-75.0	-75.0	0.0	110.0	120.0	125.0	125.0	0.0	0.00
1	塚本 成美	パワーハウスつくば	F-O-U	58.85	63	6	2003	72.5	80.0	85.0	85.0	37.5	42.5	45.0	45.0	85.0	87.5	92.5	92.5	222.5	50.98

【男子】

順位	Name	Team	Div	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
1	佐藤 圭佑	BLACK BOX	M-O-U	58.80	59	7	1993	160.0	-170.0	170.0	170.0	90.0	100.0	105.0	105.0	170.0	180.0	-190.0	180.0	455.0	75.43
2	大関 一馬	茨城県 個人	M-O-U	57.65	59	8	1989	-145.0	145.0	-155.0	145.0	100.0	105.0	-110.0	105.0	180.0	190.0	-195.0	190.0	440.0	73.72
1	木村 一磨	BLACK BOX	M-O-U	65.80	66	11	1994	160.0	-170.0	170.0	170.0	-115.0	115.0	-125.0	115.0	180.0	190.0	200.0	200.0	485.0	75.73
2	吉田 達正	パワーハウスつくば	M-O-U	64.85	66	9	2003	140.0	145.0	150.0	150.0	90.0	95.0	-100.0	95.0	160.0	170.0	-180.0	170.0	415.0	65.30
3	菅谷 悦久	パワーハウスつくば	M-O-U	65.45	66	10	1969	110.0	117.5	122.5	122.5	85.0	90.0	95.0	95.0	125.0	135.0	-145.0	135.0	352.5	55.19
1	桜井 惇	茨城県 個人	M-O-U	73.35	74	14	1996	195.0	-205.0	-205.0	195.0	135.0	140.0	-142.5	140.0	225.0	240.0	-250.0	240.0	575.0	84.80
2	真田 知幸	茨城県 個人	M-O-U	72.20	74	12	1995	-185.0	185.0	-200.0	185.0	115.0	122.5	-125.0	122.5	210.0	-230.0	-235.0	210.0	517.5	76.95
3	藤田 浩光	パワーハウスつくば	M-O-U	67.65	74	15	1986	145.0	155.0	-157.5	155.0	105.0	115.0	117.5	117.5	180.0	190.0	195.0	195.0	467.5	71.93
4	黒沢 勇	茨城県 個人	M-O-U	72.10	74	16	1980	-150.0	-160.0	160.0	160.0	90.0	100.0	102.5	102.5	160.0	175.0	185.0	185.0	447.5	66.59
他県オープン	田中 恭平	群馬県 個人	M-P-U	73.90	74	17	1991	175.0	185.0	192.5	192.5	120.0	127.5	-130.0	127.5	230.0	245.0	-250.0	245.0	565.0	83.01
他県オープン	中岡 克哉	栃木県 KING BULL	M-P-U	70.90	74	18	1979	125.0	-130.0	130.0	130.0	90.0	92.5	-95.0	92.5	160.0	170.0	-180.0	170.0	392.5	58.92
1	稲川 学	BLACK BOX	M-O-U	82.85	83	19	1980	195.0	205.0	-212.5	205.0	120.0	125.0	-127.5	125.0	205.0	215.0	225.0	225.0	555.0	76.90
2	寺田 英明	パワーハウスつくば	M-O-U	77.15	83	20	1970	150.0	160.0	170.0	170.0	90.0	100.0	パス	100.0	185.0	200.0	210.0	210.0	480.0	68.97
1	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば	M-O	92.70	93	21	1976	265.0	280.0	パス	280.0	190.0	200.0	210.0	210.0	240.0	250.0	パス	250.0	740.0	80.39
2	石井 湧真	BLACK BOX	M-O-U	85.70	93	22	1994	180.0	192.5	200.0	200.0	135.0	142.5	-147.5	142.5	230.0	240.0	-250.0	240.0	582.5	79.35
3	伊藤 大地	茨城県 個人	M-O-U	91.40	93	23	1999	190.0	200.0	210.0	210.0	-120.0	127.5	130.0	130.0	205.0	217.5	-230.0	217.5	557.5	73.55
4	青木 貴明	パワーハウスつくば	M-O-U	90.20	93	25	1988	180.0	200.0	-205.0	200.0	105.0	-115.0	115.0	115.0	170.0	190.0	205.0	205.0	520.0	69.05
他県オープン	堀口 耀介	神奈川県 青剛会	M-P-U	92.70	93	26	1993	-232.5	242.5	250.0	250.0	177.5	-182.5	182.5	182.5	230.0	247.5	パス	247.5	680.0	89.10
1	陳 道雲	パワーハウスつくば	M-O-U	102.50	93+	29	1996	215.0	230.0	240.0	240.0	-117.5	125.0	130.0	130.0	220.0	240.0	-252.5	240.0	610.0	76.17
2	内野 克彦	日本製鉄鹿島	M-O-U	103.50	93+	28	1993	200.0	215.0	-230.0	215.0	-150.0	-160.0	160.0	160.0	200.0	215.0	-225.0	215.0	590.0	73.33
他県オープン	金田 一人	栃木県 個人	M-P-U	100.70	93+	30	1969	190.0	205.0	212.5	212.5	100.0	パス	パス	100.0	207.5	220.0	232.5	232.5	545.0	68.62