

大会エントリー・スケジュール予定表

会場 つくば市谷田部体育館

令和6年4月21日(日)

種目	セッション	グループ・人数	階級	検量	競技開始
ベンチ	第1	A 15人	女子・66	8:20	10:00
		B 11人	59	A 終了後	A 終了後
	第2	C 10人	74	9:40	11:20
		D 12人	83・93・+93	C 終了後	C 終了後
パワー	第3	E 12人	女子・59・66	10:30	12:30
		F 13人	83・93	E 終了後	E SQ終了後
		G 11人	74・+93	F 終了後	F SQ終了後

第13回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

第42回茨城県パワーリフティング選手権大会

階級	NO	氏名	所属	階級	NO	氏名	所属
52	1	高野 瑛莉菜	常総学院	47	1	上田 裕子	パワーハウスつくば
	2	坂入 園花	常総学院	52	2	澤山 昌代	パワーハウスつくば
63	3	櫻井 美幸	PRETTY GUNS		3	高久 恵	栃木県 ATCフィットネス
	4	勝又 仁美	茨城県	63	4	園部 文子	千葉県 NEC
	5	塚本 成美	パワーハウスつくば	59	5	蛭原 孝晴	BLACK BOX
	6	ザボロノクアリサ	常総学院		6	結城 龍太郎	BLACK BOX
	7	佐藤 梨帆	常総学院		7	小林 芳男	茨城県・個人
63超	8	遊佐 桜子	常総学院	8	大関 一馬	茨城県・個人	
	9	萩原 尊子	常総学院	9	木村 一磨	BLACK BOX	
59	10	中野 衛	PRETTY GUNS	66	10	成島 友親	茨城県・個人
	11	小林 貴志	パワーハウスつくば		11	菅谷 悦久	パワーハウスつくば
	12	青木 雅夫	パワーハウスつくば		12	国府田 汐音	UMGYM
	13	市原 正親	常総学院	74	13	並木 宏悦	BLACK BOX
	14	矢口 拓海	常総学院		14	花岡 芳彦	茨城県・個人
	15	井村 竜	常総学院		15	中川 千種	茨城県・個人
	16	横瀬 大地	常総学院		16	大谷津拓磨	茨城県・個人
	17	井田 優翔	常総学院		17	小坂 周平	茨城県・個人
	18	廣津 楓哉	常総学院		18	市村 創史	茨城県・個人
	19	益子 京	常総学院		19	佐藤 大介	日本製鉄鹿島
20	堀館 瑞生	常総学院	20		西田昇一郎	千葉県K'sGYM千葉	
66	21	高橋 紀道	茨城県・個人	83	21	中川 克徳	日本製鉄鹿島
	22	李 炳八	茨城県・個人		22	桜井 惇	茨城県・個人
	23	松下 航	茨城県・個人		23	真田 知幸	パワーハウスつくば
	24	武田 大輔	PRETTY GUNS		24	寺田 英明	パワーハウスつくば
	25	岡本 真智	常総学院		25	諏訪 健大	パワーハウスつくば
	26	秋葉 琉伸	常総学院		26	真家 康裕	茨城県・個人
74	27	岩崎 祐也	茨城県・個人	27	高谷 正義	茨城県・個人	
	28	大沼 浩	パワーハウスつくば	93	28	青木 貴明	パワーハウスつくば
	29	館 義也	茨城県・個人		29	高田 叔亮	茨城県・個人
	30	遠藤 悠人	常総学院		30	八巻 昌利	
	31	永井 正仁	常総学院	31	須崎 航	パワーハウスつくば	
	32	堤 悠旅	常総学院	32	伊藤 大地	BLACK BOX	
	33	山岸 奏太	常総学院	33	大野 直人	パワーハウスつくば	
	34	奥村 颯斗	常総学院	93超	34	松寄 隆浩	茨城県・個人
	35	田中 大貴	常総学院		35	齊藤 真也	茨城県・個人
	36	長谷川 幹八	常総学院		36	荒井 健人	パワーハウスつくば
83	37	上牧 佑	茨城県・個人				
	38	小野 光洋	BLACK BOX				
	39	宮本 大輝	茨城県・個人				
	40	鈴木 順也	日本製鉄鹿島				
	41	阿部 敏雄	日本製鉄鹿島				
	42	福本 健豊	常総学院				
93	43	清水 暖晃	常総学院				
93超	44	森 真人	パワーハウスつくば				
	45	武田 達憲	BLACK BOX				
	46	内野 克彦	日本製鉄鹿島				
	47	飯野 哲心	茨城県				
	48	柴原 龍斗	常総学院				

検量はロットNo順に行い、スタート重量ラック高さを記入し検量室で記録カードを提出してもらいます。  
 ラックの高さ計測はアップ中の選手使用を優先にしてください。  
 アップの使用は競技中の次のグループのみです。(例 B競技中にCは使用可・Dは不可)  
 会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。  
 体育館の閉鎖等により急な延期又は中止の可能性がります。