

第43回茨城県パワーリフティング選手権大会

日時 令和6年4月21日(日)  
会場 つくば市谷田部総合体育館

階級	順位	氏名	所属	年齢	生暦	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF・P	得点
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
47	1	上田 裕子	パワーハウスつくば	64	1959	45.7	40.0	47.5	50.0	32.5	35.0	37.5	55.0	65.0	70.0	157.5	44.915	
52	1	澤山 昌代	パワーハウスつくば	54	1969	50.15	75.0	80.0	82.5	50.0	52.5	55.0	90.0	97.5	-102.5	235.0	61.262	
	OP	高久 恵	栃木県 ATCフィットネス	46	1977	50.8	85.0	90.0	-95.0	42.5	-47.5	-47.5	110.0	115.0	120.0	252.5	65.07	
63	OP	園部 文子	千葉県 NEC	54	1970	59.4	90.0	97.5	102.5	45.0	50.0	-52.5	110.0	122.5	-132.5	275.0	62.6	
59	1	蛭原 孝晴	BLACK BOX	43	1980	59	180.0	190.0	200.0	110.0	115.0	120.0	210.0	-220.0	225.0	545.0	90.183	12
	2	大関 一馬	茨城県・個人	34	1989	57.15	150.0	155.0	-160.0	100.0	-105.0	-105.0	180.0	190.0	195.0	450.0	75.745	
	3	結城 龍太郎	BLACK BOX	32	1991	58.3	130.0	145.0	150.0	80.0	90.0	92.5	150.0	165.0	172.5	415.0	69.112	8
	4	小林 芳男	茨城県・個人	59	1964	58.25	-100.0	100.0	-120.0	80.0	-100.0	-100.0	110.0	140.0	-150.0	320.0	53.316	
66	1	木村 一磨	BLACK BOX	30	1994	65.85	170.0	180.0	190.0	110.0	115.0	120.0	190.0	202.5	210.0	520.0	81.157	12
	2	成島 友親	茨城県・個人	29	1995	64.7	130.0	140.0	-147.5	85.0	90.0	-92.5	150.0	160.0	-170.0	390.0	61.439	
	3	国府田 汐音	UMGYM	14	2009	64.5	90.0	95.0	100.0	50.0	-62.5	62.5	100.0	110.0	115.0	277.5	43.788	
	欠	菅谷 悦久	パワーハウスつくば	54	1969													
74	1	並木 宏悦	BLACK BOX	28	1996	73.9	205.0	217.5	-230.0	147.5	155.0	160.0	230.0	242.5	252.5	630.0	92.555	12
	2	市村 創史	茨城県・個人	35	1989	73.4	150.0	162.5	175.0	120.0	127.5	135.0	185.0	200.0	215.0	525.0	77.402	
	3	中川 千種	茨城県・個人	23	2000	73.75	170.0	180.0	185.0	115.0	122.5	-127.5	190.0	200.0	210.0	517.5	76.108	
	4	大谷津拓磨	茨城県・個人	25	1999	72.15	180.0	-185.0	185.0	100.0	105.0	-107.5	190.0	-195.0	195.0	485.0	72.147	
	5	花岡 芳彦	茨城県・個人	51	1972	72.9	160.0	170.0	175.0	90.0	100.0	102.5	200.0	-210.0		477.5	70.649	
	6	佐藤 大介	日本製鉄鹿島	26	1997	72.55	145.0	160.0	170.0	80.0	-95.0	100.0	165.0	180.0	-190.0	450.0	66.748	
	7	小坂 周平	茨城県・個人	40	1983	71.8	-130.0	-135.0	135.0	95.0	105.0	-115.0	140.0	150.0	160.0	400.0	59.654	
	OP	西田昇一郎	千葉県K'sGYM千葉	47	1976	73.7	140.0	-150.0	-150.0	100.0	110.0	115.0	160.0	180.0	-190.0	435.0	63.997	
83	1	高谷 正義	茨城県・個人	26	1998	80.85	235.0	245.0	252.5	135.0	140.0	145.0	280.0	290.0	-300.0	687.5	96.443	
	2	桜井 惇	茨城県・個人	27	1996	82.6	207.5	215.0	220.0	145.0	152.5	-157.5	230.0	245.0	252.5	625.0	86.728	
	3	中川 克徳	日本製鉄鹿島	28	1995	80.7	230.0	242.5	250.0	150.0	175.0	185.0	70.0	130.0	165.0	600.0	84.248	
	4	真田 知幸	パワーハウスつくば	29	1995	81.9	207.5	215.0	225.0	122.5	127.5	132.5	225.0	-242.5	-245.0	582.5	81.18	7
	5	真家 康裕	茨城県・個人	27	1996	79.65	190.0	205.0	212.5	112.5	-120.0	-120.0	190.0	205.0	215.0	540.0	76.331	
	欠	寺田 英明	パワーハウスつくば	53	1970													
	欠	諏訪 健大	パワーハウスつくば	39	1984													
93	1	高田 叔亮	茨城県・個人	34	1989	91.55	-217.5	217.5	-227.5	130.0	-137.5	140.0	217.5	230.0	242.5	600.0	79.098	
	2	大野 直人	パワーハウスつくば	55	1968	92.35	190.0	202.5	212.5	140.0	150.0	152.5	210.0	225.0	-235.0	590.0	77.449	9
	3	伊藤 大地	BLACK BOX	25	1999	91.8	200.0	210.0	220.0	122.5	130.0	-140.0	210.0	222.5	230.0	580.0	76.359	8
	4	青木 貴明	パワーハウスつくば	36	1988	90.25	200.0	210.0	-220.0	115.0	-117.5	-120.0	200.0	210.0	215.0	540.0	71.691	7
	5	須崎 航	パワーハウスつくば	29	1995	92.55	175.0	190.0	-200.0	110.0	115.0	120.0	180.0	197.5	-210.0	507.5	66.549	6
	6	八巻 昌利	茨城県・個人	35	1988	92.15	155.0	167.5	175.0	-90.0	95.0	110.0	155.0	170.0	180.0	465.0	61.105	
93超	1	松崎 隆浩	茨城県・個人	30	1993	147.8	290.0	307.5	-320.0	180.0	190.0	200.0	270.0	292.5	-300.0	800.0	85.386	
	2	齊藤 真也	茨城県・個人	46	1977	113.55	220.0	-235.0	-235.0	110.0	-115.0	115.0	190.0	200.0	-235.0	535.0	63.731	
	3	荒井 健人	パワーハウスつくば	30	1994	116.7	140.0	145.0	160.0	-85.0	90.0	100.0	140.0	150.0	170.0	430.0	50.602	8

男子団体戦優勝 BLACK BOX (52点) 2位 パワーハウスつくば(37点)

最優秀選手 高谷 正義

陪審・審判員

寺門 浩之(国際2級) 飯塚 進市(2級) 鈴木 順也(2級) 酒井 二三彦(2級)  
小松 文一(3級) 中村 美代子(3級) 中野 衛(3級) 李 炳八(3級)

第14回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

日時 令和6年4月21日(日)  
会場 つくば市谷田部総合体育館

階級	順位	氏名	所属	年齢	生暦	検量	I	II	III	記録	IPF・P
52	1	坂入 園花	常総学院	17	2006	51.90	37.5	40.0	42.5	42.5	40.75
	2	高野 瑛莉菜	常総学院	16	2007	51.10	25.0	27.5	30.0	30.0	29.18
63	1	櫻井 美幸	PRETTY GUNS	55	1969	62.60	100.0	-105.0	105.0	105.0	63.62
	2	勝又 仁美	茨城県	43	1980	62.40	70.0	80.0	82.5	82.5	69.22
	3	佐藤 梨帆	常総学院	17	2006	59.20	45.0	47.5	50.0	50.0	43.33
	4	塚本 成美	パワーハウスつくば	20	2003	60.50	47.5	-52.5	-52.5	47.5	40.59
	5	ザボロノクアリサ	常総学院	17	2007	57.30	25.0	30.0	35.0	35.0	31.01
63超	1	萩原 尊子	常総学院	17	2006	71.70	-65.0	70.0	-72.5	70.0	54.93
	2	遊佐 桜子	常総学院	18	2006	68.30	30.0	32.5	35.0	35.0	28.04
59	1	小林 貴志	パワーハウスつくば	63	1961	58.05	95.0	100.0	-102.5	100.0	60.89
	2	青木 雅夫	パワーハウスつくば	69	1955	58.15	-85.0	85.0	92.5	92.5	46.42
	3	堀館 瑞生	常総学院	17	2006	58.35	80.0	90.0	-100.0	90.0	54.64
	4	井村 竜	常総学院	17	2007	58.05	67.5	70.0	-72.5	70.0	42.62
	5	益子 京	常総学院	17	2006	58.80	60.0	65.0	70.0	70.0	42.32
	6	横瀬 大地	常総学院	17	2007	57.00	60.0	65.0	67.5	67.5	41.52
	7	廣津 楓哉	常総学院	16	2007	58.10	57.5	60.0	62.5	62.5	38.04
	8	矢口 拓海	常総学院	17	2006	51.85	50.0	-55.0	55.0	55.0	35.69
	9	井田 優翔	常総学院	16	2007	57.75	50.0	52.5	-55.0	52.5	32.06
	失	中野 衛	PRETTY GUNS	49	1975	58.95	-150.0	-150.0	-150.0		
	欠	市原 正親	常総学院	17	2007						
66	1	武田 大輔	PRETTY GUNS	48	1976	65.35	-140.0	140.0	-150.0	140.0	79.84
	2	高橋 紀道	茨城県・個人	39	1985	65.50	135.0	-140.0	140.0	140.0	79.74
	3	李 炳八	茨城県・個人	66	1958	66.00	105.0	110.0	115.0	115.0	65.23
	4	秋葉 琉伸	常総学院	16	2007	64.25	72.5	77.5	80.0	80.0	46.05
	5	岡本 真智	常総学院	16	2007	60.30	-65.0	-67.5	-67.5	0.0	0.00
	欠	松下 航	茨城県・個人	27	1997						
74	1	岩崎 祐也	茨城県・個人	31	1992	72.55	145.0	150.0	-160.0	150.0	80.84
	2	大沼 浩	パワーハウスつくば	63	1960	73.30	100.0	105.0	-107.5	105.0	56.28
	3	山岸 奏太	常総学院	17	2006	67.30	82.5	87.5	90.0	90.0	50.51
	4	奥村 颯斗	常総学院	17	2006	70.80	80.0	85.0	-87.5	85.0	46.41
	5	田中 大貴	常総学院	17	2006	71.05	75.0	-85.0	85.0	85.0	46.33
	6	長谷川 幹八	常総学院	17	2006	68.75	70.0	75.0	80.0	80.0	44.38
	7	遠藤 悠人	常総学院	17	2007	70.40	75.0	80.0	-82.5	80.0	43.82
	8	永井 正仁	常総学院	16	2007	66.50	55.0	60.0	-62.5	60.0	33.89
	9	堤 悠旅	常総学院	16	2007	69.00	52.5	55.0	-60.0	55.0	30.45
	欠	館 義也	茨城県・個人	27	1996						
83	1	小野 光洋	BLACK BOX	31	1992	81.80	167.5	175.0	180.0	180.0	91.09
	2	上牧 佑	茨城県・個人	28	1995	80.60	160.0	-170.0	170.0	170.0	86.69
	3	阿部 敏雄	日本製鉄鹿島	48	1975	80.70	125.0	132.5	135.0	135.0	68.80
	4	宮本 大輝	茨城県・個人	19	2004	80.60	-100.0	100.0	115.0	115.0	58.64
	5	福本 健豊	常総学院	16	2007	83.00	45.0	-52.5	-52.5	45.0	22.60
	欠	鈴木 順也	日本製鉄鹿島	51	1973						
93	1	清水 暖晃	常総学院	16	2007	89.05	70.0	80.0	82.5	82.5	39.99
93超	1	森 真人	パワーハウスつくば	42	1981	120.20	215.0	225.0	-235.0	225.0	66.15
	2	武田 達憲	BLACK BOX	39	1984	101.50	157.5	165.0	172.5	172.5	78.47
	3	飯野 哲心	茨城県	42	1981	130.10	110.0	120.0	125.0	125.0	50.99
	4	柴原 龍斗	常総学院	16	2008	125.9	70.0	80.0	-85.0	80.0	33.07
	失	内野 克彦	日本製鉄鹿島	30	1993	103.30	-150.0	-155.0			

最優秀選手 小野 光洋

陪審・審判員

寺門 浩之(国際2級) 飯塚 進市(2級) 内村 政夫(2級) 酒井 二三彦(2級)  
小松 文一(3級) 中村 美代子(3級)