


# 第 35 回関東ベンチプレス選手権大会（ノーギア・フルギア）開催要項

- ・日 時：令和 6 年 10 月 13 日（日）
  - ・会 場：石和清流館  
住所：山梨県笛吹市石和町小石和 700 TEL：055-262-8686
  - ・交 通：アクセス詳細 別紙参照  
当日の問合せ・連絡先：山口将司 携帯 TEL：090-9369-0922
  - ・主 催：関東パワーリフティング連盟
  - ・主 管：山梨県パワーリフティング協会
  - ・公 認：公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）
  - ・協 力：関東ブロック 1 都 7 県パワーリフティング協会
  - ・受付検量：午前 9 時予定 開会式 午前 10 時予定
  - ・区 分：フルギア（F）部門，ノーギア（N）部門
  - ・階 級：男子 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120kg 超（8 階級）  
女子 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84kg 超（8 階級）
  - ・参加資格：1. 大会当日満 14 歳以上の日本国籍を有する男女，及び過去 1 年以上にわたり適法な在留資格に基づき日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女。  
2. 令和 3 年度関東ブロック内各都県協会 JPA 登録選手。  
3. 前年度大会日より 1 年以内に標準記録を突破している者。標準記録の詳細は別途示す。  
4. 選手は標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級への出場は出来ない。但し体重より更に重い階級を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる。  
5. 標準記録を突破していない場合，または大会未開催の場合は，関東ブロック長の承認を得て各都県男女合計 3 名まで推薦出場が認められる。  
関東連盟理事長（ブロック長） 寺門浩之（TEL：090-8562-9340）
  - ・表 彰：・個人戦 男女別各階級 1～3 位＝メダル・賞状、4～6 位＝賞状（郵送は致しません。）  
・団体戦（都県対抗） 優勝＝カップ（持ち回り制）  
・団体戦（クラブ対抗 1 チーム 3 名以上）
  - ・コスチューム：・コスチュームは、2024 年日本パワーリフティング協会、競技規則に準じる  
本大会は F ギア競技・N ギア競技共にツリパンを着用（スパッツは禁止）  
ノーギア：ツリパン及び T シャツを着用・リストラップ・ニースリーブ  
フルギア：ツリパン及び T シャツを着用・ベンチシャツ可・リストラップ・ニースリーブ  
※コスチュームチェックに合格したものであっても、使用法や使用中に要件を満たさなくなったもの（途中で破れる、サイズが合わず大きすぎる等）は試技での使用は認めない。
- ※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→
- 
- ・参加費：8,000 円 フルギア・ノーギアの W エントリー 16,000 円  
※参加費には保険料が含まれます。
  - ・申込方法：各都県協会は下記の（1）～（3）を取りまとめて、下記の送付先に送付してください。  
また、参加費は協会負担金 10,000 円と合わせて下記の口座にお振込みをお願いします。  
（1）参加申込書兼記録カード ※選手 ID 記入を忘れずをお願いします。  
（2）アンチドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申請書  
（3）参加費＋協会負担金の振込明細書  
※①N ギア・F ギア W エントリーの場合は参加申込書兼記録カードを 2 枚提出してください。  
※②選手個人からの申込みは出来ません。

- ・送付先：〒400-0025 山梨県甲府市朝日 2-5-8 タカエ朝日ビル 2F
- ・振込先：山梨中央銀行 本店営業部 普通 口座番号 1640130 山梨県パワーリフティング協会
- ・申込締切：選手は 令和6年8月31日（土）までに各都県協会へ  
各都県協会は、令和6年9月13日（金）までに、山梨県協会へ

- ・お問合せ先 山梨県パワーリフティング協会 理事長 山口将司  
TEL：055-224-8006 Mobile：090-9369-0922  
E-mail：[grandir.power@gmail.com](mailto:grandir.power@gmail.com)  
山梨県パワーリフティング協会公式ラインでも受け付けています。→



- ・諸注意：
  - ・日本記録への挑戦はマスターズ3、4のカテゴリに限り0.5kg単位で可能となります。
  - ・怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
  - ・申込締切後の階級変更は認めません。
  - ・締切日を過ぎてからの参加取り止めの場合、参加費は返却できません。
  - ・会場の近所にはコンビニ等がありません。飲食物等は事前にご用意ください。
  - ・会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
  - ・ドーピング検査が行われることがあります。
  - ・検量 30分以上前に会場には入れません。
  - ・ゴミは必ずお持ち帰りください。

・個人情報の取り扱いについて：

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

- ・本大会の準備、運営、結果発表（氏名、生年、年齢、所属、記録の公表）
- ・今後の大会等の案内
- ・競技人口、記録等の統計、本大会の参加者及び会場を含む風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種ポスター、JPAのホームページ及び時報への掲載、JPAの事業活動のために利用することがあります。

・標準記録：

男子

階級	59	66	74	83	93	105	120	120超
Fギア	87.5	95.0	105.0	115.0	122.5	130.0	135.0	140.0
Nギア	70.0	75.0	82.5	90.0	95.0	100.0	105.0	107.5

女子

階級	47	52	57	63	69	76	84	84超
Fギア	40.0	42.5	45.0	47.5	47.5	52.5	57.5	60.0
Nギア	30.0	32.5	35.0	37.5	37.5	40.0	42.5	45.0

# 大会会場・アクセス

・会場 石和清流館

・交通アクセス

〈公共交通機関〉JR中央線石和温泉駅よりタクシーにて約8分

〈自動車〉中央自動車道 笛吹八代スマート IC から大会会場まで約5分

※ 中央自動車道 一宮御坂 IC から大会会場まで約10分





# アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
山梨県パワーリフティング協会 御中

この度、令和6年10月に開催される第35回関東ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。  
この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。  
又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント(常用を含む)は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名又は販売元	摂取時期又は期間

住所	〒
所属	<input type="checkbox"/> 団体(名称: ) <input type="checkbox"/> 個人
連絡先電話番号	

令和 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_