

## 茨城県クラシックベンチ

検量 女子 9:00～ 男子 女子終了後

A グループ (競技開始 11:00 から)

N (女子) 全階級

N (男子) 59kg 級～74kg 級

B グループ (A グループ終了 3 分後スタート)

N (男子) 83kg 級～93kg 超級

## 那珂市近隣ベンチ

検量 女子 10:00～ 男子 女子終了後

茨城県クラシックベンチ終了 20 分後スタート

F (女子・男子) 全階級