

# 第3回土浦市民ベンチプレス選手権大会

2024年10月20日(日) 霞ヶ浦文化体育会館

階級	順位	選手名	団体名	検量	生年	BP-1	BP-2	BP-3	記録
女子47	1	菊田 菊乃	殿里	46.60	1991	40.0	42.5	-47.5	42.5
女子52	1	澤山 昌代	ウエルシア薬局土浦真鍋	50.65	1969	50.0	55.0	-57.5	55.0
	2	宮田 倫子	港町	51.05	1976	-40.0	45.0	-50.0	45.0
女子52超	1	小田島 彩江	エニタイムフィットネス土浦	63.40	1988	52.5	55.0	-60.0	55.0
男子59	1	長谷川 耀大	土浦日本大学高等学校	56.30	2007	75.0	80.0	-90.0	80.0
男子66	1	鈴木 広明	キャノン株式会社	65.60	1968	70.0	80.0	90.0	90.0
男子83	1	五月女 敬	土浦市パワーリフティング協会	80.70	1978	125.0	130.0	132.5	132.5
男子83超	1	目黒 英一	土浦市パワーリフティング協会	100.85	1969	150.0	160.0	170.0	170.0
	2	磯山 溪介	株式会社メイゼックス	103.00	1993	120.0	125.0	132.5	132.5
	3	齋藤 真也	霞ヶ浦駐屯地302弾薬中隊	110.30	1977	105.0	110.0	-115.0	110.0