

第11回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会 第15回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会

開 催 要 項

- 公 認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 主 催 茨城県パワーリフティング協会
- 主 管 那珂市パワーリフティング協会
- 後 援 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・茨城県スポーツ協会・茨城新聞社
読売新聞水戸支局・那珂市・那珂市スポーツ協会・那珂市教育委員会
- 協 力 パワーハウスつくば・コスモスポーツクラブ・パワーハルクジム・日本製鐵鹿島
BLACK BOX
- 日 時 令和7年8月31日(日)
- 受 付 検量・・9時00分 競技開始・・11時00分予定
- 会 場 なか・LuckyFM公園 (那珂総合公園)サブアリーナ
〒311-0121 茨城県那珂市戸崎428-2 TEL029-297-0077
- 出場資格 大会当日満14歳以上の県内に在住・勤務・在学する者、及び所属ジム・クラブ・
同好会が茨城県内にある者。
令和7年度日本パワーリフティング協会登録選手で茨城県登録選手であること。
- 試合方法 ・茨城県クラシックベンチプレス(N)ノーギアの部、那珂市近隣ベンチプレス(F)フルギアの部
公式公認競技(JPA)公益社団法人日本パワーリフティング協会ルールで行う。
- 階 級 女子 47kg級・52kg級・57kg級・57kg超級 4階級
男子 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・93kg超級 6階級
- 服 装 ツリパン、スパッツ及びTシャツ着用を原則とする。
リーストラップ、ベルト(ループが2本取り付けられていたり、背中の部分だけが厚く
なっているようなベルト不可)は使用可能、但しベンチシャツは(F)フルギアのみ。
- 表 彰 最優秀選手・特別優秀賞(山本杯・柏杯) 団体(所属チーム)
各階級賞状を授与する。

締め切り

令和7年8月9日(土)必着

参加費

一般 5,000円 中学生・高校生 4,000円 県外参加 6,000円

振り込み

テラカド ヒロユキ ゆうちょ銀行:記号10650 番号36646991

他の金融機関からの振り込み【店名】0六八店(ゼロロクハチ店)【店番】068

【預金種目】普通【口座番号】3664699

※階級・氏名を記入してください。

申込み先

〒311-0131 茨城県那珂市北酒出819

大会事務局 寺門 浩之宛

携帯電話 090-8562-9340

選手登録

・所属団体登録費は日本協会に 一般 6,000円 大学生 2,000円 中高生 1,000円

個人登録選手 9,000円

注意事項

- ※ 当日及び、締め切り後の階級変更は認めない。オープン参加扱いとなる。
- ※ ベンチ台・バーベル・シャフトはエレイコで行う。
- ※ 電話及び、ファックスの申し込みは、受け付けない。
- ※ 申込み後の参加取りやめは、参加費は返却されない。
- ※ 施設利用者名簿を作成し、那珂総合公園管理事務所へ提出致します。

お願い

★ 競技終了後は、選手・審判・役員で片付けをお願いします。

★ ごみは、持ち帰りのご協力をお願いします。

☆本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためのみ利用する。

第15回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会参加申込兼記録カード

令和 7 年 8 月 3 1 日 (日)
会場 なかLuckFM公園内

↓太線の部分を記入して下さい。不備がある場合は受付出来ません。

NO	F (フルギア)	階 級	氏 名	所 属 団 体 名	区 分
		男 女	フリガナ	フリガナ	中学生・高校生
					一般
		kg級			マスターズ I・II・III・IV

住 所	コスチューム	確認印
〒 TEL	Tシャツ・リーストラップ・ベルト ツリパン・スパッツ・シューズ (F) ベンチシャツ	
西暦 年 月 日生 (年齢 歳)		

↑西暦はカレンダーイヤー

検量体重	確認印	ラック高さ	補助バー高さ	足台	補助	大会での目標・意気込み
kg		段	段	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記 録
ベンチプレス				
	変更		変更	順位 第 位
			変更	

誓 約 書

那珂市パワーリフティング協会 御中

第15回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブル
に関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切の
ご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和 7 年 月 日

住所 I D 番号 血液型

氏名 自宅電話 携帯

第11回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会参加申込兼記録カード

令和 7 年 8 月 3 1 日（日）
会場 なかLuckFM公園内

↑太線の部分を記入して下さい。不備がある場合は受付出来ません。

NO	N (ノーギア)	階 級	氏 名	所 属 団 体 名	区 分
		男 女	フリガナ	フリガナ	中学生・高校生
					一般
		kg級			マスターズ I・II・III・IV

住 所		コスチューム	確認印
〒 TEL		Tシャツ・リーストラップ・ベルト ツリバン・スパッツ・シューズ	
西暦	年 月 日生 (年齢 歳)		

↑西暦はカレンダーイヤー

検量体重	確認印	ラック高さ	補助バー高さ	足台	補助	大会での目標・意気込み
				☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	
kg		段	段			

種 目	第1試技		第2試技		第3試技		記 録	
ベンチプレス								
	変更				変更		順位	第 位
					変更			

誓 約 書

茨城県パワーリフティング協会 御中

第 1 1 回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和 7 年 月 日

住所 ID番号 血液型

氏名 ⑤ 自宅電話 携帯