

第1セッション 市民ベンチ（14名）

検量 8:30 試技開始 10:00

グループ	階級	Lot.	氏名	生年	所属団体
A	男子59	1	石井 勝	1996	土浦協同病院
	男子66	2	鈴木 広明	1968	キラーズ
	男子66	3	遠藤 蒼太	2003	ゴールドジム土浦JAC
	男子74	4	宮崎 隆司	1979	誠腕道場
	男子74	5	阿久津 裕也	2003	ゴールドジム土浦JAC
	男子83	6	小曾納 慧	1993	(株)ビート
	男子83	7	五月女 敬	1978	土浦市パワーリフティング協会
	男子83	8	今野 汰一	2000	本田技研工業株式会社
	男子83	9	坂場 祐木	1998	ゴールドジム土浦JAC
	男子83超	10	東郷 俊輔	1986	(株)ビート
	男子83超	11	高野 英樹	1973	上坂田
	男子83超	12	齋藤 真也	1977	土浦市パワーリフティング協会
	男子83超	13	西村 黎輔	1998	スポーツアカデミー土浦
	男子83超	14	設楽 良太	2001	ゴールドジム土浦JAC

第2セッション 県ベンチ（11名）

検量 9:00 試技開始 11:00

グループ	階級	Lot.	氏名	生年	所属団体
B	女子47	15	強瀬 菜乃葉	2008	常総学院高等学校
	女子47	20	大沼 千紗	2009	常総学院高等学校
	女子52	19	澤山 昌代	1969	パワーハウスつくば
	女子57	17	上原 麻衣	1982	PRETTY GUNS
	女子57	24	井上 真琴	2005	パワーハウスつくば
	女子57	23	大森 彩愛	2009	常総学院高等学校
	女子57	16	ペイデルマンナディア	1977	ゴールドジム柏千葉
	女子57超	22	櫻井 美幸	1969	PRETTY GUNS
	女子57超	18	郡司 ゆき	1980	個人登録
	女子57超	21	笹沼 瑠風	2009	常総学院高等学校
	女子57超	25	古谷 優歩	2009	常総学院高等学校

第3セッション 県ベンチ（17名）

検量 10:30 試技開始 12:30

グループ	階級	Lot.	氏名	生年	所属団体
C	男子59	28	菊地 拓真	1996	個人登録
	男子59	31	中野 衛	1975	PRETTY GUNS
	男子59	33	立柳 朋樹	1983	PRETTY GUNS
	男子59	26	鎌田 優輝	1995	個人登録
	男子59	37	追切 冬獅	2008	常総学院高等学校
	男子59	39	川上 璃恩	2009	常総学院高等学校
	男子59	32	横田 篤	1984	REDZONE福島
	男子66	36	山田 尚樹	1988	個人登録
	男子66	27	大縄 洸瑠	2001	個人登録
	男子66	35	篠崎 禅ノ介	2009	常総学院高等学校
	男子66	41	今泉 春樹	1947	栃木県個人登録
	男子74	29	米川 裕貴	2000	個人登録
	男子74	40	郡司 正則	1973	個人登録
	男子74	30	大沼 浩	1960	パワーハウスつくば
	男子74	38	高根沢紘矢	1997	個人登録
	男子74	34	小坂 周平	1983	個人登録
	男子74	42	佐川 怜	2010	常総学院高等学校

第4セッション 県ベンチ（11名）

検量 11：30 試技開始 13：30

グループ	階級	Lot.	氏名	生年	所属団体
D	男子83	44	阿部 敏雄	1975	日本製鉄鹿島
	男子83	49	峯山 秀雄	1973	個人登録
	男子83	43	曾根 悠平	1989	個人登録
	男子83	51	中村 祐智	2010	常総学院高等学校
	男子93	50	小山 勇太	1991	個人登録
	男子93	45	大野 直人	1968	パワーハウスつくば
	男子93	47	横山 侑	1995	東京都個人登録
	男子93	46	古川 貴史	1974	ゴールドジム柏千葉
	男子93	53	國井 幸一	1975	千葉県個人登録
	男子93超	48	今高 良太	1980	個人登録
	男子93超	52	森 真人	1981	パワーハウスつくば

当日 役員集合 8時

大会役員

陪審・審判員 寺門 浩之 鈴木 順也 和田 智治
 飯塚 進市 内村 政夫 園部 文子
 佐々木 修

進行役員 田名部 貴史 澤山 昌代 前田 俊祐
 八巻 昌利 井上 真琴 酒井二三彦

補助員 瀬尾 雅也 森田 大貴 並木 宏悦
 田村 悠 高島 祐也 東郷 俊輔
 目黒 英一

大会スケジュール予定表

セッション	グループ	階級	人数	検量開始	試技開始
1	A	市民 男子59(1)66(2) 74(2)83(4)83超(5)	14	8:30～	10:00～
2	B	県女子 47(2)52(1) 57(4)57超(4)	11	9:00～	11:00～
3	C	県男子 59(7)66(4) 74(6)	17	10:30～	12:30～
4	D	県男子 83(4)93(5) 93超(2)	11	11:30～	13:30～

●男子検量会場 男子更衣室 女子検量会場 女子更衣室