

第4回土浦市民ベンチプレス選手権大会
2025年10月5日(日) 霞ヶ浦文化体育会館

階級	順位	選手名	団体名	検量	生年	BP-1	BP-2	BP-3	記録
男子59	1	石井 勝	土浦協同病院	51.35	1996	62.5	67.5	70.0	70.0
男子66	1	遠藤 蒼太	ゴールドジム土浦JAC	65.45	2003	100.0	105.0	107.5	107.5
	2	鈴木 広明	キラーズ	64.85	1968	80.0	85.0	90.0	90.0
男子74	1	宮崎 隆司	誠腕道場	72.85	1979	120.0	130.0	135.0	135.0
	2	阿久津 裕矢	ゴールドジム土浦JAC	71.70	2003	110.0	120.0	-125.0	120.0
男子83	1	坂場 祐木	ゴールドジム土浦JAC	76.90	1998	145.0	150.0	155.0	155.0
	2	小曾納 慧	(株)ビート	75.25	1993	125.0	130.0	140.0	140.0
	3	五月女 敬	土浦市パワーリフティング協会	81.90	1978	120.0	132.5	135.0	135.0
	棄権	今野 汰一	本田技研工業株式会社		2000				
男子83超	1	設楽 良太	ゴールドジム土浦JAC	83.50	2001	140.0	150.0	155.0	155.0
	2	東郷 俊輔	(株)ビート	90.50	1986	130.0	135.0	-140.0	135.0
	3	西村 黎輔	スポーツアカデミー土浦	88.45	1998	-120.0	120.0	130.0	130.0
	4	齋藤 真也	土浦市パワーリフティング協会	112.30	1977	110.0	117.5	-122.5	117.5
	5	高野 英樹	上坂田	91.25	1973	-85.0	90.0	-100.0	90.0