

## 第26回つくば市市民ベンチプレス選手権大会

階級	順	氏名	所属	生年	年齢	検量	I	II	III	記録	IPF・P
男子59kg	1	石井 勝	パワー・ハウスつくば	1996	29	50.4	60.0	65.0	67.5	67.5	44.53
	2	田口 隼人	Body Brain	2001	24	50.0	-85.0	-85.0	-85.0	0.0	0.00
男子66kg	1	伊藤 友樹	エニタイム学園の森	1985	40	63.8	95.0	102.5	107.5	107.5	62.12
男子74kg	1	上牧 佑	さくらの森	1995	30	73.55	160.0	170.0	-180.0	170.0	90.96
	2	宮崎 隆司	磯山自動車販売	1979	46	72.7	130.0	-140.0	140.0	140.0	75.37
	3	大沼 浩	真瀬	1960	65	73.9	-105.0	110.0	-112.5	110.0	58.71
男子83kg	1	口田 弘和	つくば市商工会	1975	50	81.3	90.0	95.0	100.0	100.0	50.77
男子83kg超	1	吉田 成志	柴崎	1970	55	100.3	100.0	107.5	112.5	112.5	51.47
	2	飯村 魁太	みどりの南	1995	30	93.7	90.0	102.5	107.5	107.5	50.82
	3	高野 英樹	りらくる	1973	52	89.7	90.0	-95.0	-95.0	90.0	43.47

最優秀選手 上牧 佑

## 第46回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会

階級	順	氏名	所属	生年 年齢		検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF・P	得点
				I	II		I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子47kg	1	加瀬 萌香	パワー・ハウスつくば	1994	31	42.15	62.5	67.5	72.5	52.5	55.0	57.5	82.5	87.5	95.0	225.0	70.10	12
女子52kg	1	澤山 昌代	パワー・ハウスつくば	1969	55	51.55	82.5	90.0	-95.0	52.5	-57.5	-57.5	100.0	110.0	-117.5	252.5	64.24	12
	2	小沼 優子	BLACK BOX	1977	48													
女子57kg	1	井上 真琴	パワー・ハウスつくば	2005	20	56.85	-135.0	135.0	140.0	90.0	-95.0	-95.0	130.0	137.5	142.5	372.5	71.52	12
	2	中村 美代子	パワー・ハウスつくば	1970	54	56.75	80.0	85.0		57.5	60.0		100.0	110.0		255.0	60.01	12
	3	刈谷 安瑠馨	パワー・ハウスつくば	2000	25	56.50	-72.5	72.5	75.0	45.0	47.5	-50.0	100.0	115.0	120.0	242.5	57.26	
	4	勝山 里織	BLACK BOX	1978	47	55.75	47.5	-52.5	55.0	27.5	30.0	-32.5	75.0	82.5	90.0	175.0	41.75	
女子63超	1	郡司 ゆき	茨城県協会個人登録	1980	45	69.00	95.0	105.0	110.0	52.5	57.5	-62.5	100.0	117.5	120.0	287.5	59.56	
男子59kg	1	大関 一馬	茨城県協会個人登録	1989	36	57.80	172.5	177.5	182.5	100.0	-102.5	102.5	192.5	197.5	-202.5	482.5	80.72	
	2	富山 裕太郎	BLACK BOX	1999	26	58.40	125.0	132.5	-140.0	85.0	90.0	95.0	150.0	162.5	175.0	402.5	66.97	9
	3	森戸 剛	BLACK BOX	1988	37	58.60	115.0	-125.0	125.0	95.0	-102.5	-102.5	160.0	170.0	172.5	392.5	65.19	8
	4	山田 尚樹	茨城県協会個人登録	1988	37	58.70	-130.0	130.0	135.0	85.0	-90.0	-90.0	-160.0	160.0	-172.5	380.0	63.05	
男子66kg	1	軍司 光	茨城県協会個人登録	2003	22	65.90	150.0	170.0	180.0	100.0	105.0	-110.0	210.0	220.0	235.0	520.0	81.12	
	2	松岡 智徳	BLACK BOX	1996	29	65.85	155.0	167.5	-172.5	115.0	120.0	122.5	200.0	215.0	-225.0	505.0	78.82	9
	3	鈴木 卓磨	茨城県協会個人登録	1991	34	65.65	165.0	-175.0	-177.5	120.0	-125.0	125.0	175.0	185.0	195.0	485.0	75.82	
	4	藤田 浩光	パワー・ハウスつくば	1986	39	65.85	145.0	155.0	-160.0	100.0	110.0	115.0	180.0	190.0	195.0	465.0	72.57	7
	5	菅谷 悅久	パワー・ハウスつくば	1969	56	65.50	127.5	135.0	145.0	90.0	95.0	100.0	135.0	145.0	155.0	400.0	62.61	
	6	寺門 浩之	パワーハルクジム	1960	65	64.90	-140.0	140.0		95.0			140.0			375.0	50.84	
	7	納本 瑠依	パワー・ハウスつくば	2000	25													
	8	館 義也	茨城県協会個人登録	1996	29													

F

F

階級	順	氏名	所属	生暦 年齢		検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF・P	得点
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
男子74kg	1	真田 知幸	パワーハウスつくば	1995	30	73.70	210.0	220.0	-222.5	125.0	130.0		235.0	250.0	-260.0	600.0	88.27	12
	2	皆川 剛	BLACK BOX	1992	33	72.25	170.0	180.0	-190.0	110.0	115.0	120.0	200.0	210.0	220.0	520.0	77.30	9
	3	桜田 遼	茨城県協会個人登録	2000	25	72.95	145.0	160.0	175.0	115.0	130.0	132.5	180.0	200.0	212.5	520.0	76.91	
	4	永島 恵	パワーハウスつくば	2006	19	73.15	167.5	180.0	187.5	112.5	120.0	122.5	190.0	-202.5	-202.5	500.0	73.85	7
	5	熊谷 輝	パワーハウスつくば	1987	38	73.20	160.0	167.5	175.0	125.0	135.0	-137.5	175.0	-185.0	185.0	495.0	73.08	
	6	野村 淑真	BLACK BOX	2000	25	73.35	180.0	-190.0	190.0	110.0	115.0	-120.0	170.0	180.0	-195.0	485.0	71.53	
	7	chiu taiyi	茨城県協会個人登録	2001	24	73.65	165.0	175.0	185.0	87.5	100.0	-105.0	180.0	200.0	-205.0	485.0	71.38	
	8	折原 優太	パワーハウスつくば	1998	27	73.50	125.0	135.0	145.0	82.5	90.0	-92.5	140.0	150.0	165.0	400.0	58.93	
	失	豊田 裕太	茨城県協会個人登録	1999	26	71.05	145.0	150.0	155.0	-95.0	-95.0	-95.0	-145.0			0.0	0.00	
男子83kg	1	五月女 健	BLACK BOX	1990	35	82.40	220.0	235.0	-250.0	122.5	125.0	-130.0	235.0	252.5	272.5	632.5	87.88	12
	2	桜井 悅	茨城県協会個人登録	1996	29	82.80	-215.0	-217.5	217.5	152.5	-157.5	-157.5	240.0	255.0	-265.0	625.0	86.62	
	3	曾根 悠平	茨城県協会個人登録	1989	36	81.65	200.0	210.0	220.0	140.0	145.0	-150.0	240.0	-255.0	-255.0	605.0	84.45	
	4	伊藤 大地	BLACK BOX	1999	26	83.00	200.0	210.0	217.5	130.0	135.0	-140.0	215.0	230.0	240.0	592.5	82.02	
	5	横山 伶玖	茨城県協会個人登録	1999	26	77.70	-160.0	165.0	-175.0	130.0	-140.0	-140.0	220.0	-230.0	-230.0	515.0	73.73	
	6	村上 哲理	茨城県協会個人登録	1974	51	81.35	170.0	-180.0	180.0	95.0	100.0	-105.0	205.0	215.0	220.0	500.0	69.92	
	7	森本 梓	茨城県協会個人登録	1992	33	81.75	115.0	120.0	125.0	80.0	87.5	92.5	130.0	135.0	140.0	357.5	49.87	
	8	峯山 秀雄	茨城県協会個人登録	1973	52	81.30	95.0	105.0	115.0	95.0	100.0	105.0	105.0	115.0	125.0	345.0	48.26	
	欠	足名 匠吾	茨城県協会個人登録	2000	25													
	欠	諫訪 健大	パワーハウスつくば	1984	41													
男子93kg	1	石川 晃一郎	茨城県協会個人登録	1998	27	91.90	210.0	220.0	-230.0	135.0	142.5	-150.0	225.0	240.0	-260.0	602.5	79.28	
	2	青木 貴明	パワーハウスつくば	1988	37	92.60	215.0	230.0	237.5	120.0	125.0	-127.5	210.0	237.5	-242.5	600.0	78.66	9
	3	小山 慶貴	茨城県協会個人登録	1997	28	90.90	210.0	220.0	230.0	130.0	-140.0	-140.0	210.0	-220.0	-220.0	570.0	75.41	
	4	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば	1976	49	92.90	190.0			160.0	170.0		190.0			550.0	71.99	
男子93kg超	1	松嵜 隆浩	茨城県協会個人登録	1993	32	154.05	300.0	325.0	340.0	185.0	-200.0	-200.0	270.0	285.0	292.5	817.5	85.91	
	2	寺田 総汰	茨城県協会個人登録	1993	32	104.95	220.0	230.0	240.0	150.0	160.0	162.5	210.0	230.0	240.0	642.5	79.34	
	3	目黒 英一	パワーハウスつくば	1969	56	102.00	200.0	215.0	220.0	160.0	170.0	-175.0	200.0	-215.0	-215.0	590.0	73.84	8
	4	内野 克彦	日本製鉄鹿島	1993	32	102.65	210.0	-215.0		150.0	-157.5	-157.5	200.0	-210.0	-215.0	560.0	69.88	
	5	齋藤 真也	茨城県協会個人登録	1977	48	115.50	225.0	235.0	-245.0	115.0	117.5	120.0	190.0	-205.0	-210.0	545.0	64.43	
OP女子63kg	OP	園部 文子	千葉県 NEC	1970	55	57.80	90.0	97.5	102.5	45.0	50.0	-52.5	115.0	125.0	132.5	285.0	66.16	
OP男子74kg	OP	井上 優作	静岡県協会個人登録	2005	20	73.25	160.0	170.0	177.5	100.0	105.0	-107.5	185.0	205.0	-217.5	487.5	71.95	
	OP	今野 翼	栃木県協会個人登録	2002	23	72.00	195.0	205.0	215.0	135.0	145.0	-150.0	235.0	245.0	-255.0	605.0	90.10	
OP男子83kg	OP	西田 昇一郎	千葉県 K's GYM千葉	1976	49	82.65	140.0	150.0	160.0	115.0	120.0	-125.0	170.0	190.0	-205.0	470.0	65.20	
OP男子93kg超	OP	金田 一人	栃木県協会個人登録	1969	56	99.00	202.5	217.5	222.5	95.0	100.0		210.0	227.5	235.0	557.5	70.77	

男子団体戦優勝 BLACK BOX(47点) 2位 パワーハウスつくば(43点) 女子団体戦優勝 パワーハウスつくば(48点)

最優秀選手 真田 知幸